



## NUTRIQUÉBEC : UNE ÉTUDE UNIQUE SUR LE WEB POUR SUIVRE LES HABITUDES ALIMENTAIRES DE LA POPULATION DU QUÉBEC

**Annie Lapointe<sup>1</sup>, Catherine Laramée<sup>1</sup>, Ariane Bélanger-Gravel<sup>1,2</sup>, David Buckeridge<sup>3</sup>, Sophie Desroches<sup>1,4</sup>, Didier Garriguet<sup>5</sup>, Lise Gauvin<sup>6</sup>, Simone Lemieux<sup>1,4</sup>, Céline Plante<sup>7</sup>, Benoît Lamarche<sup>1,4</sup>**

**<sup>1</sup> Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels, <sup>2</sup> Département d'information et de communication, Université Laval, <sup>3</sup> Department of Epidemiology, Biostatistics and Occupational Health, McGill University, <sup>4</sup> École de Nutrition, Université Laval, <sup>5</sup> Division de l'analyse de la santé, Statistique Canada, <sup>6</sup> École de santé publique, Université de Montréal & Centre de recherche du CHUM, <sup>7</sup> Institut national de santé publique**

**Contexte et description:** L'épidémie de maladies non transmissibles comme les maladies cardiovasculaires et le diabète de type 2 est attribuable en grande partie aux mauvaises habitudes alimentaires et à l'inactivité physique. À l'automne 2016, le gouvernement du Québec a lancé sa toute première Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS) qui a pour finalité d'« agir sur un ensemble de facteurs en vue d'améliorer l'état de santé et la qualité de vie de la population du Québec et de réduire les inégalités sociales de santé ». Pour bien orienter les interventions, les acteurs de santé publique doivent pouvoir suivre l'évolution de ces facteurs dans la population et se baser sur des données probantes.

**Objectif :** NutriQuébec est une étude prospective sur le Web dont l'objectif principal est de quantifier l'impact du plan d'action de la PGPS sur les habitudes alimentaires et autres habitudes de vie de la population québécoise au fil des ans.

**Méthode :** NutriQuébec a pour objectif de recruter au cours des 3 prochaines années 20 000 adultes vivant sur le territoire québécois via une vaste campagne multimédia visant à rejoindre différents segments de la population, dont les sous-groupes à faible statut socioéconomique. Chaque année, les participants seront invités à remplir neuf questionnaires de base sur une plateforme Web. Les questionnaires documenteront plusieurs dimensions liées aux habitudes de vie, y compris les habitudes alimentaires et la pratique d'activités physiques, ainsi qu'un grand nombre de caractéristiques personnelles et l'état de santé global. L'évolution dans le temps des habitudes de vie sera analysée en conjoncture avec la mise en œuvre de la PGPS pour quantifier son impact au niveau de la population. Les données seront analysées en tenant compte du poids sociodémographique des participants afin d'assurer la généralisation des résultats dans la population adulte québécoise. Les données médicales provenant de la régie de l'assurance maladie



du Québec (RAMQ) seront appariées aux données fournies par les différents questionnaires afin d'évaluer l'effet des interventions de santé publique sur l'incidence des maladies chroniques et la mesure dans laquelle les conditions médicales préexistantes peuvent modifier la réponse à ces interventions. Des données multidimensionnelles décrivant les milieux de vie, les environnements et différents facteurs socioculturels seront également appariées avec celles des individus dans le but de mieux comprendre les déterminants de la qualité globale de l'alimentation des individus. À cet égard, des analyses tirant profit des sciences des données et de l'intelligence artificielle seront effectuées.

**Résultats et retombées :** NutriQuébec fournira des données essentielles relatives à l'évolution des habitudes alimentaires et d'autres habitudes de vie suivant le lancement d'actions issues de la PGPS au Québec. NutriQuébec deviendra également une plateforme de données unique qui permettra d'examiner les déterminants d'une saine alimentation au sein de la population québécoise et son impact sur la santé à long terme. En somme, les résultats issus du projet NutriQuébec permettront de mieux orienter les actions qui favorisent les saines habitudes de vie, en particulier celles reliées à l'alimentation, et ainsi de contribuer à plus long terme à l'amélioration de la santé de tous les Québécois et Québécoises.

**Leçons apprises et conclusion :** NutriQuébec est une plateforme unique de données longitudinales cueillies via le Web qui a pour but de suivre les habitudes de vie de la population québécoise. Le grand nombre de participants, la qualité des données sur les habitudes alimentaires et la diversité des données recueillies permettront d'effectuer des analyses inédites sur les déterminants de la saine alimentation au Québec.